

## 57 Casis Bintara Panda Lanud ZAM Ikuti Test Kesamaptaan Jasmani

Syafruddin Adi - [NTB.XPRESS.CO.ID](http://NTB.XPRESS.CO.ID)

Mar 9, 2024 - 04:41



Mataram NTB - Calon Siswa (Casis) Bintara PK Gelombang I TNI AU TA. 2024 melaksanakan tes samapta di Lapangan Dirgantara Lanud ZAM, Mataram. Jumat, 8/3/2024.

Test kesamaptaan jasmani meliputi lari selama 12 menit, push up, sit up, pull up dan shuttle run yang dilanjutkan tes renang.

Komandan Lanud TGKH M ZAM Kolonel Pnb Erwin Sugiandi, M.Han., diruang kerjanya mengatakan kemampuan samapta yang maksimal dan bentuk postur tubuh yang baik dan ideal merupakan salah satu syarat yang harus dimiliki oleh seorang calon prajurit TNI Angkatan Udara.



Dengan hasil tes ini diharapkan melahirkan pribadi prajurit TNI Angkatan Udara yang kuat, tangguh, siap mengabdikan diri dan mampu melaksanakan tugas di segala medan penugasan.

Pelaksanaan test kesamaptaan ini diawali dengan pemeriksaan tensi oleh tim kesehatan Lanud ZAM, agar mengetahui kondisi masing-masing peserta seleksi.

Sebelum pelaksanaan samapta, seksi Binjaskemil berpesan agar setiap peserta melaksanakan sesuai kemampuan diri dan mengutamakan keselamatan diri. Selanjutnya peserta stretching atau peregangan agar pada saat pelaksanaan test tidak ada yang mengalami cidera otot. (Adb)